

# Des séances de discussion/relaxation avec la médiation par l'animal

(Un projet du programme BU en transition)

<b>Porteur du projet</b>	Jérôme Poumeyrol	<b>Contributeurs</b>	Olivier Cornu, Tracy Moureau, Annick Minnaert, Murielle Tauzier
<b>Structure</b>	Direction de la documentation		
<b>Thématique</b>	<input type="checkbox"/> Cycle de vie des ressources <input type="checkbox"/> Eau et énergie <input checked="" type="checkbox"/> Egalité et diversité		<input type="checkbox"/> Mobilité <input checked="" type="checkbox"/> Bien-être <input type="checkbox"/> Démocratie participative
<b>Problématique identifiée</b>	<p>Les bibliothèques sont des espaces de travail personnel ou en groupes mais aussi des lieux de vie, de sociabilité et d'échange. Véritables « tiers lieux » au sein de l'université, elles accueillent dans leurs espaces l'ensemble de la communauté universitaire et sont riches d'une diversité de publics aux besoins différents. La communauté étudiante peut-être soumise au stress (période d'examens), à la précarité, à l'isolement social (éloignement familial), compter parmi elles des personnes porteuses de handicaps.</p> <p><b>Dans ce contexte, les bibliothèques souhaitent tenter d'améliorer la qualité de vie sur le campus et le bien-être étudiant en proposant des séances de discussion et relaxation par la médiation par l'animal.</b></p> <p><b>Ce projet peut-être aussi l'occasion, dans un cadre universitaire, de se questionner sur la place de l'animal dans notre société.</b> En complément de chaque séance par campus pourrait être associée une conférence/débat en lien avec la discipline et/ou formation professionnelle. Elle serait animée par des étudiant.e.s et enseignant.e.s-chercheurs.euses.</p>		
<b>Description du projet</b>	<p>Ce projet est un des 5 projets « BU en transition » validés en 2022. Il est porté par un groupe de travail qui a déjà établi un dossier technique, un budget et les modalités opérationnelles.</p> <p>Les BU, en partenariat avec une association professionnelle, expérimentée et reconnue (association AMAÏA), organiseront une série de séances de médiation par l'animal. Il s'agira de proposer dans un premier temps 5 séances sur les temps universitaires stratégiques (rentrée, période de révisions, d'examens). Cette expérimentation, si elle est concluante, pourra être reproduite à plus grande échelles les années suivantes.</p> <p>Une communication spécifique sera prévue en amont.          Les participants potentiels seront prévenus lors de l'inscription des animaux présents, ceci afin d'écartier les problématiques d'appréhension, d'allergie.          Les séances seront accessibles sur inscription en raison du nombre limité de participants (12 participants maximum)</p> <p>Les principales BU (BUST, BUSH, BUDSPE, BUSVS, Infothèque) détermineront un espace/périmètre pour accueillir les séances, toutes les disciplines/campus se verront proposer cette offre.</p> <p><u>Description d'une séance</u> (durée d'environ 1h30)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Installation du médiateur de l'association et des animaux</li> <li>• Phase d'accueil et de prise de connaissance des participants bénéficiaires de la séance (l'animal est en retrait)</li> <li>• Phase d'intervention de l'animal (le médiateur met le public en interaction avec l'animal, stimulation de l'animal)</li> <li>• Phase de retour d'expérience des participants (l'animal est mis en retrait pour un retour au calme)</li> <li>• Rangement et départ de l'association</li> </ul> <p>Exemple d'un débat/conférence :          BU Pessac (Droit) : place et droit de l'animal ; BU Carreire (Santé) : l'animal dans l'offre de soins</p>		
<b>Gains attendus</b>	<p>Les gains sont mesurables par le nombre d'inscrits aux séances, le retour d'expérience des usagers.          Favoriser l'inclusion des différents publics et la réussite universitaire par la gestion du stress des étudiants.</p> <p><b>Sur le plan physique :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimulation cognitive (mémoire, performances intellectuelles)</li> </ul> <p><b>Sur le plan psychologique :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentiment d'affection, de joie</li> <li>• Sensation de sécurité, d'apaisement</li> <li>• Confiance en soi</li> <li>• Responsabilisation, sentiment d'être utile</li> </ul> <p><b>Sur le plan social :</b></p>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interaction et collaboration</li> <li>• Communication verbale et non verbale</li> <li>• Comportements adaptés</li> <li>• Prise d'initiative</li> <li>• Réaffirmation d'une identité sociale</li> </ul> <p><b>Au simple contact de l'animal :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hormones du bien-être activées (endorphine, ocytocine)</li> <li>• Stress, pression artérielle et rythme cardiaque réduits</li> </ul>
<b>Principales étapes et durée estimée</b>	Mise en place des séances à l'automne 2023-2024 : une première séance d'initiation sera à prévoir puis 5 séances seront planifiées sur l'année universitaire
<b>Coûts estimés</b>	Un coût d'environ 150 euros est estimé par séance La demande porte sur un budget global estimé de 1000 euros
<b>Partenaires facultatif</b>	Association AMAÏA <a href="https://www.asso-amaia.org/">https://www.asso-amaia.org/</a>

*Veillez cocher parmi les critères ci-dessous ceux remplis par votre projet :*

<input checked="" type="checkbox"/>	Le projet renforce la transition environnementale et/ou la transition sociétale de l'université
<input checked="" type="checkbox"/>	Le projet présente des gains et un impact mesurable : collecte de données, réponse à un enjeu de transition global, nombre de personnes / services impliqués / nombre de personnes touchées
<input checked="" type="checkbox"/>	Le projet est duplicable au sein des différents services / laboratoires / campus
<input checked="" type="checkbox"/>	Le projet est techniquement faisable et requiert un minimum d'intervention informatique
<input checked="" type="checkbox"/>	Le projet est financièrement viable et/ou son économie circulaire est expliquée (estimation des achats évités, donc)