

Espaces ressourçants en MP

Porteur du projet	Isabelle Baladié	Contributeurs	Direction du département (M. Arino – J. Géan) et l'ensemble des personnels BIATSS (A. Bizard – S. Clément – V. Cots – T. Grimaux – T. Hacène – G. Kulik – D. Lacoste – L. Monti)
Structure	IUT de Bordeaux – Département Mesures Physiques		
Thématique	<input type="checkbox"/> Cycle de vie des ressources	<input type="checkbox"/> Mobilité	
	<input type="checkbox"/> Eau et énergie	<input checked="" type="checkbox"/> Bien-être	
	<input type="checkbox"/> Egalité et diversité	<input type="checkbox"/> Démocratie participative	
Problématique identifiée	Améliorer la qualité des temps de repos des personnels au sein du département		
Description du projet	<p>Notre lieu de travail est aussi un lieu de vie ; nous passons plus d'un tiers de notre temps journalier sur notre lieu de travail. Le projet propose de favoriser un environnement de travail propice au bien-être en améliorant les temps de repos de son personnel. Trois axes sont envisagés :</p> <ul style="list-style-type: none"> – aménager les espaces de repos existants pour favoriser la détente et la relaxation ; – encourager la pratique sportive entre les membres du personnel avec la création d'une douche ; – inciter le personnel à exprimer son ressenti avec la mise en place d'un mur des expressions. <p>L'aménagement des espaces de repos sera réalisé par différents aménagements et décorations : achat de fauteuils de relaxation, organisation d'un espace lecture (mise en commun de livres, revues empruntées à la bibliothèque de l'IUT).</p> <p>La création d'une douche offrira au personnel la possibilité de se doucher et ainsi de pouvoir faire du sport pendant ses temps de pause ou encore utiliser le vélo comme moyen de transport notamment pour ceux qui habitent loin.</p> <p>La mise à disposition d'un mur des expressions permettra d'exprimer ses émotions de manière anonyme et pourra favoriser la sérénité notamment après que des tensions sont advenues pendant l'activité professionnelle.</p> <p>Les dispositifs mis en œuvre seront évalués par des sondages à six mois et un an pour estimer le gain en bien-être du personnel.</p>		
Gains attendus	<p>Inscrire le département dans une démarche d'amélioration de la qualité de vie et santé au travail</p> <p>Mettre l'Humain au cœur de l'environnement professionnel.</p> <p>Renforcer les liens au sein du personnel.</p> <p>Susciter la motivation et l'envie de s'engager au niveau du département.</p> <p>Apaiser les tensions.</p>		
Principales étapes et durée estimée	<p>Phase 1 : achat des équipements (2 mois)</p> <p>Phase 2 : installation des équipements et réalisation de la douche (2 mois)</p> <p>Phase 3 : retour d'expérience avec la mise en place d'un sondage (après 6 mois, après 1 an)</p>		

Coûts estimés	<i>Équipements (2000 €) Cabine de douche + installation (3000 €) (devis à établir auprès du service technique de l'IUT)</i>
Partenaires facultatif	

Veillez cocher parmi les critères ci-dessous ceux remplis par votre projet :

<input checked="" type="checkbox"/>	Le projet renforce la transition environnementale et/ou la transition sociétale de l'université
<input checked="" type="checkbox"/>	Le projet présente des gains et un impact mesurable : collecte de données, réponse à un enjeu de transition global, nombre de personnes / services impliqués / nombre de personnes touchées
<input checked="" type="checkbox"/>	Le projet est duplicable au sein des différents services / laboratoires / campus
<input checked="" type="checkbox"/>	Le projet est techniquement faisable et requiert un minimum d'intervention informatique
<input checked="" type="checkbox"/>	Le projet est financièrement viable et/ou son économie circulaire est expliquée (estimation des achats évités, donc)